

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Puncsos tej Kifli Alma			Erdei gyümölcsös limonádé Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Barackos tea Körözöttes Rozskenyér			Limonádé Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 306.17 Kcal / 1,279.79 KJ			Energia: 225.20 Kcal / 941.34 KJ			Energia: 254.65 Kcal / 1,064.44 KJ			Energia: 247.63 Kcal / 1,035.09 KJ			Energia: 346.42 Kcal / 1,448.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		11.17 g	3.88 g	1.73 g	7.62 g	5.47 g	2.17 g	8.71 g	2.71 g	5.02 g	6.93 g	8.79 g	8.72 g	13.49 g	9.75 g	1.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.74 g	10.03 g	0.70 g	36.22 g	5.99 g	0.43 g	48.49 g	19.98 g	1.05 g	34.67 g	5.99 g	0.88 g	50.77 g	9.60 g	0.27 g		
1,7		1,(7)			1,7			1,7			1,5,6,7,8					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Stroganoff sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymaleves Levesgyönggyel Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 370.44 Kcal / 1,548.44 KJ			Energia: 418.74 Kcal / 1,750.33 KJ			Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ			Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ			Energia: 426.92 Kcal / 1,784.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		13.48 g	11.32 g	2.01 g	13.64 g	17.37 g	4.72 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	21.08 g	28.68 g	9.81 g	18.82 g	16.72 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.65 g	0.01 g	2.83 g	51.54 g	0.02 g	1.91 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	50.42 g	0.26 g	2.33 g	49.79 g	0.01 g	4.62 g		
1,7,9,15,(3),(12)		1,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,7,9,(3)					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Delma margarinnal Paprikával			Csokoládékrémes rúd Őszibarack			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Uborkával			Gyümölcs joghurt Korpás kifli			Zala felvágottas Korpás zsemle Delma margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 282.27 Kcal / 1,179.89 KJ			Energia: 427.05 Kcal / 1,785.07 KJ			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 214.87 Kcal / 898.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		8.54 g	14.75 g	4.33 g	12.76 g	26.61 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.65 g	7.46 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.79 g	0.00 g	0.98 g	33.16 g	0.00 g	1.39 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	29.26 g	3.12 g	0.95 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos megrendés: 20/419-2804-5-13
2024.07.08. 10:00:00
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság
Élelmiszerbiztonsági felügyelő
Élelmiszerbiztonsági felügyelő